



Health and Safety Requirements for New Mexico Child Care Facilities and Early Childhood Professionals



On March 11, 2020, Governor Michelle Lujan Grisham declared a public health emergency in order to maximize the resources available to fight the spread of COVID-19 and minimize public health risks for New Mexicans. The fight against COVID-19 is ongoing, fluid, and requires our collective diligence and attention. **The following is a list of required health and safety practices, effective January 12, 2022, for all New Mexico Child Care Centers, licensed and registered homes, and early childhood professionals.**



Required Practices

- **Parents/guardians may resume entry exclusively for the purposes of pick-up or drop-off under the following conditions:**
 - Limit entry to one parent or guardian;
 - Time spent in facility should not extend beyond that which is necessary for picking-up or dropping-off child(ren);
 - Masks are required to be worn indoors by all parents/guardians;
 - All other parental interactions with staff must remain virtual or outdoors (e.g. – parent-teacher conferences, daily reports, payment processing, etc.); and
 - Ensure physical distancing is maintained
- All other access to the facility must be limited to essential visitors, which includes breast feeding mothers, parents/guardians seeking services, therapists, early interventionists and special education staff, FOCUS verifiers and FOCUS consultants, ECECD regulatory staff, and practicum students.
- Providers must conduct daily temperature checks and screenings for symptoms prior to entry for non-vaccinated staff and all other essential visitors entering the building.
- **Masks are no longer required** outdoors for staff, children, parents, and essential visitors but are recommended in public places such as parks, etc.
- **Indoor mask requirements remain in effect** for everyone age 2 and over.
- Licensed providers may operate at group sizes and ratios according to their licensed Star level
- Providers must conduct daily wellness checks on every child at the facility.
- **Masks are required indoors for all staff**, plus gloves and gowns as needed for wellness screenings of children or health screenings of staff and essential visitors.
- Masks are required for children age 2 years and older when indoors (except when drinking, eating, or napping)
- Training on COVID safe practices is required for all staff, including cooks and transportation staff.
- Good hygiene practices are required, including frequent handwashing/sanitizing
- Frequently touched surfaces should be cleaned often throughout the day and disinfected at the end of each day.
- Providers should not serve family-style meals; have employees (not children) handle utensils. Wear gloves when serving children. Plate each child's meal.
- Providers must serve meals in the classroom. If spaces such as cafeterias need to be used—as with licensed out of school time programs—stagger use and clean and sanitize between use.
- **Transportation safety requirements:**
 - Mandatory mask wearing for passengers two years of age and older.
 - Use the vehicle's vents and windows to bring in fresh air and avoid using the recirculated air option.
 - If possible, maintain one empty space between passengers.
 - Require handwashing/hand sanitizer before and after exiting the vehicle
 - Clean and sanitize regularly touched surfaces between groups/runs.
- **Requirements regarding testing for non-vaccinated staff and practicum students. conditions:**



- **Non-vaccinated** staff and practicum students, including those vaccinated but without a booster, must test for COVID-19 every week. Providers must maintain copies of test results for at least twelve (12) months for review by licensing.
- **Mandatory Weekly Child Care Covid Report**
 - All New Mexico licensed and regulated child care providers are required to complete a weekly Child Care Covid Report by 10 a.m. Tuesday. The weekly Child Care Covid Report will help ensure accurate and up-to-date data in the fight against COVID-19 by gathering data on staffing levels, enrollment data, testing, and current vaccination rates. Failure to comply may result in penalties. Link to online form for weekly reporting can be found at nmececd.org/mandatory-COVID-report.
 - Providers must exclude children or staff from the program who have two or more symptoms consistent with COVID-19 and/or test positive, including those who are fully vaccinated. Anyone who is symptomatic should isolate themselves and seek testing for COVID-19.

5-Day Quarantine and Isolation Guidance

For anyone who tests positive for COVID regardless of vaccination status:

- Stay home and isolate for 5 days. Day 0 is the day of symptom onset, or the day the positive test was taken (for asymptomatic persons).
- You DO NOT need to get an additional PCR test if you have had a positive at-home rapid test. Any positive test is considered positive.
- If you have no symptoms after 5 DAYS, you can leave your house but must wear a mask for 5 more days (surgical grade or KN95 preferred). KN95 masks are preferred. If an individual cannot wear a mask, they are not eligible for the 5 day isolation and must isolate for 10 days.

- If you have a fever, or other persistent symptoms, continue to stay home in isolation until your fever is gone for 24 hours and other symptoms are resolving.
- To prevent the spread of COVID, tell anyone you have recently had close contact with and encourage them to get tested, monitor for symptoms, and reduce exposure to other people.

For anyone who has been in close contact with someone with COVID-19 (Quarantine):

These guidelines differ depending on your vaccination status

- **If you are up to date on all COVID-19 vaccines that you are eligible for:**
 - Wear a mask around others for 10 days. Day 0 is the day of exposure; day 1 is the day after the exposure.
 - Test on Day 5 if possible.
 - If you develop symptoms at any time, get tested if possible and stay at home until you get your results.
 - If you can't get a test, but still have symptoms, assume you are positive and follow guidelines for a COVID-positive test.
- **If you are unvaccinated, not fully vaccinated or without a booster (not up to date on all vaccinations you are eligible for):**
 - Stay at home and quarantine for 5 days.
 - **Then wear a mask around others for 5 MORE DAYS.** KN95 masks are preferred. Anyone who cannot wear a mask must quarantine at home for 10 days.
 - Test on Day 5, if possible.
 - If you develop symptoms at any time, get tested if possible and stay at home until you get your results.
 - If you can't get a test, but still have symptoms,

assume you are positive and stay home and follow guidelines for a COVID-positive test.

- If a close contact is continuously exposed (i.e., lives in the same household), the close contact must quarantine for the 5 days the positive person is infectious AND an additional 5 days in case the close contact converts to positive. This means that household members living with a COVID positive individual must quarantine for a minimum of 10 days.
- **For anyone who has symptoms of COVID-19 regardless of your vaccination status:**
 - Get either an at-home rapid test or PCR test if possible and stay at home until you know your test result.
 - If you test positive, follow the guidelines for a positive test result.
 - If you test negative but still have symptoms, continue to stay at home and get a PCR test OR a second at-home rapid test in 1-2 days.
 - If you test positive on the PCR or second at-home rapid test, follow guidelines for a COVID-positive test.
 - If you can't get a test, but still have symptoms,



Resources

- More detailed guidance concerning best practices related to COVID-19 is available from the New Mexico Department of Health (NMDOH): bit.ly/nmdoh-march2021 and from the Centers for Disease Control and Prevention (CDC): <https://binged.it/3fvSta5>.
- Providers must report all positive cases to the **ECECD Rapid Response Portal** eeced.vaccinenm.org, or via phone (**1-833-866-3272**), and the Department of Health (**1-855-600-3453**).
- For more information on what it means to be up to date on the COVID vaccine, please visit www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/stay-up-to-date.
- If you have any questions on home tests and quarantine or isolation, please visit cv.nmhealth.org/selftest or call the Coronavirus Hotline: **1-855-600-3453**.
- For more information on DOH guidance, please visit cv.nmhealth.org/covid-vaccine/.



NEW MEXICO

Early Childhood
Education & Care Department



NEW MEXICO

Early Childhood

Education & Care Department

Requisitos de salud y de seguridad para los centros de cuidado infantil y profesionales de la primera infancia de Nuevo México

El 11 de marzo de 2020, la gobernadora Michelle Lujan Grisham declaró una emergencia de salud pública con el fin de maximizar los recursos disponibles para luchar contra la propagación del COVID-19 y minimizar los riesgos para los habitantes de Nuevo México. La lucha contra el COVID-19 es continua, fluida y requiere de nuestra atención y diligencia colectiva. **La siguiente, es una lista de los requisitos de salud y prácticas de seguridad, efectivas a partir del 12 de enero de 2022, para todos los centros de cuidado infantil, los hogares de cuidado infantil registrados y con licencia, y para los profesionales de la primera infancia de Nuevo México.**



Prácticas obligatorias

• Los padres, madres y tutores pueden reanudar el ingreso a los centros, exclusivamente, para dejar o retirar a los niños bajo las siguientes condiciones:

- Se limita el ingreso a uno solo de los padres o tutores;
- el tiempo de permanencia en el centro no debe extenderse más allá de lo necesario para dejar o retirar a los niños;
- se requiere que todos los padres y tutores usen mascarillas dentro del centro;
- todas las demás interacciones de los padres con el personal deben seguir siendo virtuales o al aire libre (por ejemplo, conferencias de padres y maestros, informes diarios, procesamiento de pagos, etc.); y
- se debe respetar el distanciamiento físico.
- Cualquier otro acceso al centro debe limitarse a visitantes esenciales, como madres de lactantes; padres/tutores en busca de servicios; terapeutas; personal de intervención temprana y educación especial; verificadores y consultores de FOCUS; personal regulador del ECECD y pasantes.
- Los proveedores deben realizar controles diarios de temperatura y síntomas antes del ingreso al centro del personal no vacunado y todos los demás visitantes esenciales.
- **Ya no se requiere el uso de mascarillas** al aire libre (en el centro) para el personal, niños, padres y visitantes esenciales, pero se recomiendan en lugares públicos como parques, etc.
- **Los requisitos sobre el uso de mascarillas en espacios cerrados continúan vigentes para** todas las personas desde los 2 años de edad en adelante.
- Los proveedores con licencia pueden operar con los tamaños y proporciones grupales correspondientes al nivel Star de su licencia.
- Los proveedores deben realizar controles de bienestar diarios a todos los niños del centro.
- **Todo el personal debe usar mascarillas en espacios cerrados**, además de guantes y batas según sea necesario para los controles de bienestar de los niños y los controles de salud del personal y visitantes esenciales.

- El uso de mascarillas en espacios cerrados es un requisito para los niños de 2 años de edad en adelante (salvo que estén comiendo, bebiendo o durante la siesta).
- Se requiere la capacitación sobre prácticas seguras relacionadas con el COVID-19 para todo el personal, incluidos los cocineros y el personal de transporte.
- Se requieren buenas prácticas de higiene, incluido el lavado o desinfección frecuente de manos.
- Las superficies que se tocan regularmente se deben limpiar a lo largo del día y desinfectarse al final de la jornada diaria.
- Los proveedores no deben servir comidas de tipo familiar. Los empleados (y no los niños) deben manipular los utensilios, usar guantes cuando sirven los alimentos y colocar la comida de cada niño en platos individuales.
- Los proveedores deben servir las comidas en el salón de clases. Si es necesario usar espacios como cafeterías — como en el caso de los programas extraescolares bajo licencia— se debe escalonar su uso y limpiar y desinfectar entre uno y otro.
- **Requisitos de seguridad para el transporte:**
 - Uso obligatorio de mascarillas en pasajeros de 2 años en adelante.
 - Abrir las ventanas y rejillas de ventilación del vehículo para que entre aire fresco, y no usar la opción de recircular el aire.
 - En lo posible, mantener un espacio vacío entre pasajeros.
 - Exigir que se laven las manos o usen desinfectante de manos antes y después de salir del vehículo.
 - Limpiar y desinfectar con regularidad, entre grupos o recorridos, las superficies que se toquen.
- **Requisitos relacionados con las pruebas de detección para el personal y los pasantes no vacunados:**



- **El personal y los pasantes no vacunados**, así como quienes no tienen la dosis de refuerzo, deben hacerse las pruebas de detección del COVID-19 todas las semanas. Los proveedores deben mantener copias de los resultados de las pruebas por un mínimo de doce (12) meses para ser revisados por quien emite las licencias.
- **Informe semanal sobre el COVID-19 en el cuidado infantil**
 - A partir del lunes 20 de diciembre de 2021, todos los proveedores de cuidado infantil con licencia y regulados en Nuevo México estarán obligados a completar todos los lunes, a más tardar a las 8 p. m., un informe sobre el COVID-19 en el cuidado infantil. Este informe semanal ayudará a garantizar los datos precisos y actualizados en la lucha contra el COVID-19, ya que se recopilará información sobre la cantidad de personal disponible, inscripciones, bienestar del personal, pruebas de detección y tasas de vacunación actuales. El incumplimiento de este requisito puede dar lugar a sanciones. El enlace para el formato en línea para hacer el reporte semanal se puede encontrar en: nmececd.org/mandatory-COVID-report.
- Los proveedores deben excluir del programa a los niños y personal con dos o más síntomas compatibles con el COVID-19 y/o una prueba positiva, aun si están completamente vacunados. Toda persona que presente síntomas debe aislarse y hacerse una prueba de detección de COVID-19.

Guía para el aislamiento y cuarentena de 5 días

Para cualquier persona que dé positivo por COVID-19, sin importar el estatus de vacunación:

- Debe permanecer en casa y aislarse durante 5 días. El día 0 (cero) es el día en que los síntomas comienzan o el día en que se hizo la prueba con resultado positivo (si es asintomática).
- Si da positivo en una prueba casera rápida, NO necesita hacerse una prueba de PCR adicional. Cualquier prueba positiva se considera como un resultado positivo.
- Si no tiene síntomas después de 5 DÍAS, puede salir de la casa, pero debe usar una mascarilla por 5 días más (preferiblemente de grado quirúrgico o KN95).

- Si presenta fiebre u otros síntomas persistentes, continuar el aislamiento en casa hasta que pasen 24 horas sin fiebre y el resto de los síntomas estén mejorando.
- Para prevenir la propagación del COVID-19, debe notificar que dio positivo a las personas con quien haya tenido un contacto cercano y aconsejarles que se hagan la prueba, estén vigilantes ante los síntomas y reduzcan la exposición a otros.

Para cualquier persona que ha estado en contacto cercano con alguien con COVID-19 (cuarentena):

Estas recomendaciones varían según el estatus de vacunación

- **Si está al día con todas las vacunas contra el COVID-19 para las que es elegible:**
 - Usar una mascarilla en presencia de otros durante 10 días. El día 0 es el día de la exposición y el día 1 es el que le sigue a la exposición.
 - Hacerse la prueba el día 5, si es posible.
 - Si en cualquier momento presenta síntomas, hacerse la prueba (si es posible) y permanecer en casa hasta que se sepa el resultado.
 - Si no se puede hacer la prueba, pero aún tiene síntomas, asuma que tiene la enfermedad y siga las indicaciones para los casos positivos de COVID-19.
- **Si no tiene la vacuna, no tiene las dosis completas o no tiene la dosis de refuerzo (es decir, no está al día todas las vacunas para las que es elegible):**
 - Permanecer en casa, en cuarentena, durante 5 días.
 - Después, usar una mascarilla en presencia de otros durante **5 DÍAS MÁS**.
 - Hacerse la prueba el día 5, si es posible.
 - Si en cualquier momento presenta síntomas, hacerse la prueba (si es posible) y permanecer en casa hasta que se sepa el resultado.
 - Si no se puede hacer la prueba, pero aún tiene síntomas, asuma que tiene la enfermedad y siga las indicaciones para los casos positivos de COVID-19.

- Si un contacto cercano es expuesto continuamente (es decir, vive en la misma casa), debe permanecer en cuarentena durante los 5 días que la persona con el caso positivo es infecciosa y 5 días adicionales si [el contacto cercano] se convierte en un caso positivo. Esto significa que alguien que vive con una persona con un caso positivo de COVID-19 debe estar en cuarentena por un mínimo de 10 días.
- **Para cualquier persona que tenga síntomas de COVID-19, sin importar el estatus de vacunación:**
 - Hágase la prueba de detección, si es posible; ya sea una prueba casera rápida o una de PCR, y quédese en casa hasta que obtenga el resultado.
 - Si da positivo, siga las recomendaciones para los casos positivos.
 - Si da negativo, pero tiene síntomas, siga en casa y hágase una segunda prueba casera o una de PCR en 1 o 2 días.
 - Si da positivo en la segunda prueba casera o de PCR, siga las recomendaciones para los casos positivos de COVID-19.
 - Si no se puede hacer la prueba, pero aún tiene síntomas, asuma que tiene la enfermedad y siga las indicaciones para los casos positivos de COVID-19.



Recursos

- Para una orientación más detallada sobre las mejores prácticas relacionadas con el COVID-19, consulte las políticas del Departamento de Salud de Nuevo México (NMDOH) en bit.ly/nmdoh-march2021 y el sitio web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC): <https://binged.it/3fvSta5>.
- Los proveedores deben notificar todos los casos positivos en el **portal de respuesta rápida del ECECD** a través de eeced.vaccinenm.org o por teléfono al **1-833-866-3272**; y al Departamento de Salud (**1-855-600-3453**).
- Para más información sobre lo que significa estar al día con las vacunas contra el COVID-19 visite www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/stay-up-to-date.
- Si tiene alguna pregunta sobre las pruebas de detección caseras, la cuarentena y el aislamiento visite cv.nmhealth.org/selftest o llame a la línea de ayuda sobre el coronavirus: **1-855-600-3453**.
- Para más información sobre las recomendaciones del NMDOH visite cv.nmhealth.org/covid-vaccine/.



NEW MEXICO

Early Childhood
Education & Care Department